



# Jak mądrze kochać, i stawiać granice

**REKOLEKCJE 11-13 stycznia 2019**

Serdecznie zapraszamy na rekolekcje osoby, które:

mają problemy ze stawianiem granic,  
zostały zranione w bliskich relacjach,  
pragną nauczyć się stawiania granic i wymagań,  
chcą przestać naruszać granice innych,

poszukują praktycznego znaczenia przykazania miłości i zasad ewangelicznych.

W programie między innymi  
ćwiczenia,  
mini-wykłady,  
dyskusje,  
możliwość rozmowy  
z psychologiem

Prowadzą:  
psycholog Beata Słoka,  
ks. Wojciech Ignasiak

**Informacje  
i zapisy:**



Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy  
im. ks. Franciszka Blachnickiego  
ul. Gawronów 20,  
40-527 Katowice Brynów  
e-mail: [kontakt@osrodek-brynow.pl](mailto:kontakt@osrodek-brynow.pl)  
Tel.: (32) 205 39 22; 509 963 356